

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02

Rapport annuel 2008-2009

**Chibougamau - Chapais -
Lebel sur Quévillon – Matagamie**

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02 INC.
C.P. 993 CHICOUTIMI (QUÉBEC) G7H 5G4**

**Téléphone (418) 545-9110
Télécopieur (418) 693-1505**

www.cps02.org

Dans le présent document, le genre masculin est employé à la seule fin d'alléger le texte. D'autre part, l'abréviation CPS 02 désigne le Centre de prévention du suicide du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

AOÛT 2009

TABLE DES MATIÈRES

Description de l'organisme.....	4
Membres du conseil d'administration.....	5
Membres du personnel	6
Rapport du président	7
Remerciements.....	8
Rapport d'activités	9

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Le Centre de prévention du suicide 02 (CPS 02) est un organisme communautaire sans but lucratif et à vocation régionale qui oeuvre depuis 1986. L'équipe du Centre se compose d'une dizaine de permanents professionnels répartis dans différents secteurs d'activités ainsi qu'une soixantaine de bénévoles qui répondent à près de 3 000 appels de détresse chaque année. Ces derniers, rigoureusement sélectionnés, suivent une formation de 35 heures, reçoivent du soutien clinique et participent à un programme de formation continue. C'est en grande partie grâce à ces alliés que le Centre peut offrir un service d'intervention téléphonique 24 heures/7 jours par semaine, l'année durant.

Continuellement à l'affût des nouvelles techniques et découvertes dans le domaine de la prévention du suicide, le CPS 02 entretient des liens étroits avec l'ensemble du réseau québécois de la recherche et de l'intervention. Ces connaissances sont, par la suite, transmises aux intervenants du réseau communautaire et institutionnel de la région par le biais d'ateliers de formation, de concertation inter-établissements de même qu'à la population en général lors d'activités d'information/sensibilisation ou d'implantation de programme.

Mission.

- Prévenir le suicide et les comportements autodestructeurs dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Services offerts

- Intervention téléphonique jour et nuit - 7 jours pour les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes en deuil à la suite d'un suicide
- Information et soutien aux proches
- Orientation et référence aux ressources appropriées
- Activité de postvention et suivi pour endeuillés
- Soutien clinique aux intervenants
- Formation, information, sensibilisation et documentation
- Développement et soutien de réseaux d'aide et d'entraide
- Élaboration et diffusion d'outils de prévention et de campagnes sociétales
- Réalisation et implantation de programmes
- Entente de collaboration

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

- **Guylaine Beaulieu**, administratrice

- **Benoit Bergeron**, représentant des bénévoles

- **Bruno Dahl**, président

- **Jean Gagné**, vice-président

- **Lyne Henry**, administratrice

- **Michel Perron**, administrateur

- **Josée Potvin**, secrétaire

- **Michel Roberge**, administrateur

- **Hélène Simard**, trésorière

- **Andrée Verreault**, représentante du personnel

MEMBRES DU PERSONNEL :

- **Marie-Claude Bergeron**, Intervenante clinique
- **Mathieu Brisson**, Intervenant communautaire
- **Réjean Gagnon**, Intervenant de nuit
- **Laurent Garneau**, Responsable communautaire
- **Carol Gravel**, Agent recherche-développement et Direction générale
- **Sylvie Lapierre**, Secrétaire administrative
- **Germain Lepage**, Intervenant de nuit
- **Marilyn Néron**, Coordonnatrice du service d'intervention téléphonique
- **Fabienne Tremblay**, Intervenante clinique
- **Andrée Verreault**, Responsable clinique

RAPPORT DU PRÉSIDENT 2008-2009

Pour ce bref retour sur l'année 2008-2009, il convient encore une fois de souligner le travail et les efforts consentis par toutes les personnes impliquées au Centre de prévention du suicide 02. Le personnel n'a rien perdu de sa fougue et de son dévouement pour la cause. Au contraire, on a senti un regain d'ardeur et le Centre est sur une lancée qui augure bien pour l'avenir. L'implication des bénévoles continue à nous distinguer et à nous permettre d'offrir des services de qualité bien ancrés dans le milieu.

Je ne saurais passer sous silence l'apport des membres du Conseil d'administration et je les remercie pour la confiance qu'ils m'ont apportée et pour le dévouement dont ils font preuve. En plus de l'administration courante, deux dossiers ont retenu l'attention du conseil cette année.

Premièrement, c'est avec joie, que le conseil a confirmé M. Carol Gravel comme directeur général de l'organisme. Cela va ramener la stabilité dont nous avons bien besoin. Le conseil remercie M. Gravel d'avoir accepté cette responsabilité.

Le deuxième dossier d'importance est la question des locaux. Nos locaux sont présentement inadéquats. Devant l'augmentation des coûts de loyer, il a été décidé de surseoir aux rénovations et de regarder d'autres possibilités, entre autres, celle d'investir dans l'achat d'une bâtisse ou d'en construire une nouvelle. Une décision dans ce dossier devrait survenir assez tôt dans l'année 2009-2010, ce qui nous permettrait d'envisager une solution permanente pour les années à venir.

Le Centre se retrouve présentement dans une situation économique favorable et est prêt à affronter le prochain quart de siècle avec confiance. Nous célébrerons le 25^e anniversaire au cours de l'année qui vient.

Bruno Dahl

Président du conseil d'administration
CPS 02

REMERCIEMENTS

Le Centre de prévention du suicide 02 (CPS 02) tient à remercier tous les organismes, établissements et personnes qui ont œuvré, de près ou de loin, à la prévention du suicide sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean et Chibougamau-Chapais au cours de l'année 2008-2009.

Nos remerciements s'adressent...

- En tout premier lieu, **aux bénévoles du CPS 02** qui ont été plus présents que jamais dans plusieurs sphères d'activités de l'organisme.
- Aux membres **du Conseil d'administration** pour leur implication particulière.
- À l'**Agence de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean** ainsi qu'au **Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James** pour la confiance et le soutien qu'ils nous témoignent.
- Au personnel **du CPS 02**, pour son dynamisme, son dévouement et son professionnalisme.
- Aux **établissements et organismes** avec qui nous avons travaillé en étroite collaboration.
- À tous les **médias régionaux** qui ont soutenu l'organisme dans sa mission.
- À l'**Université du Québec à Chicoutimi** qui a confié au Centre l'encadrement de stagiaires au baccalauréat ainsi qu'à la propédeutique de maîtrise en Travail social et collabore étroitement à des projets de recherche.
- À toutes les **organisations, entreprises, individus et familles** qui ont offert des dons au Centre.
- À tous **ceux et celles qui, de près ou de loin, ont soutenu le Centre** dans ses activités tout au cours de l'année.
- Enfin, à tous **celles et ceux qui ont fait confiance au Centre** en sollicitant ses services.

Merci!

Carol Gravel
Directeur général

Territoire : Chibougamau - Chapais Lebel sur Quévillon - Matagamie

01 avril 2008 au 31 mars 2009

Service d'intervention téléphonique 24/7 : Le Centre de prévention suicide 02 a assuré et promu (dépliants, cartes d'affaire, affiches, journaux) son service d'intervention téléphonique destiné aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide sur le territoire de Chibougamau-Chapais.

Soutien clinique : Les intervenantes cliniques du Centre ont maintenu le service de soutien clinique téléphonique aux intervenants d'organismes et d'établissements de Chibougamau-Chapais confrontés à des situations problématiques plus particulières et ayant besoins d'être éclairés dans leur processus d'intervention (information, validation, recadrage, référence).

Suivis téléphoniques : Le Centre a offert, lorsque les situations l'ont nécessité, des suivis téléphoniques auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Ces interventions furent réalisées par des intervenantes cliniques professionnelles.

Formations, promotion et information dans le milieu : Des ateliers de formation ont été dispensés aux intervenants du milieu de la santé et des services sociaux ainsi que du milieu scolaire. Les participants ont reçu du matériel de promotion et d'information (documents, dépliants, cartes d'affaire...). De plus, le Centre a répondu à chacune des demandes de matériel de promotion, d'information et de documentation qui lui ont été formulées au cours de l'année.

Formations :

Lieu	Clientèle	Type d'activités	Durée	Participants
Lebel sur Quévillon 17 juin 2008	Intervenants	Formation brève Deuil chez les enfants et adultes à la suite du suicide d'un proche	7 hrs	12 personnes
Matagamie 18-19 juin 2008	Intervenants	Formation Postvention en milieu scolaire	15 hrs	15 personnes
Lebel sur Quévillon 16 -17-18 sept. 2008	Intervenants	Formation accréditée Intervenir en situation de crise suicidaire	21hrs	12 personnes
Chibougamau 25-26-27 nov. 2008	Intervenants	Formation accréditée Intervenir en situation de crise suicidaire	21hrs	15 personnes
Chibougamau 16 février 2009	Intervenants	Formation brève Intervenir en situation de crise suicidaire	7 hrs	9 personnes
Chibougamau 17-18-19 fév. 2009	Intervenants	Formation accréditée Intervenir en situation de crise suicidaire	21 hrs	15 personnes
Total :			92 hrs	78 personnes

Promotion :

Journal	Thème
La sentinelle	La ligne de vie! <i>Non au suicide</i> 1-866-appelle
Progrès-Dimanche	La ligne de vie! <i>Non au suicide</i> 1-866-appelle
Le Quotidien	La ligne de vie! <i>Non au suicide</i> 1-866-appelle

Matériel de promotion et d'information remis

Carte service téléphonique 24/7 *Brisons l'isolement...développons l'entraide!*

Dépliant sur la prévention du suicide *S'entraider pour la vie*

Dépliant d'information *Le deuil par suicide*

Feuillet éducatif sur les armes à feu et les médicaments

Affiche sur les armes à feu : *Êtes vous à l'abri du drame?*

Jeu éducatif sur *la résolution de problème*

Cahier du participant *Intervenir en situation de crise suicidaire*